

حفظ حیات جنین

در راستای انصراف از سقط عمدی جنین



دکترای سلامت باروری

دکتر خواجه پور

اسفند 1403

دانشگاه علوم پزشکی بم

هشت گام سریع در انصراف از سقط عمدی جنین

شناسایی مادر متقاضی سقط
عمدی جنین

زمینه سازی گفتگو

خوب شنیدن

ارائه بازخورد به مادر

آگاهی دادن به مادر با جملات
اثر گذار

کمک به حل مسئله مادر

احساسات تثبیت کننده

تعیین وقت بعدی



تشریح مسئلہ

اہمیت حیات «ہر جنین»

ذہنیت «غیر انسان پندارانہ»

500 ہزار سقط عمدی جنین در کشور

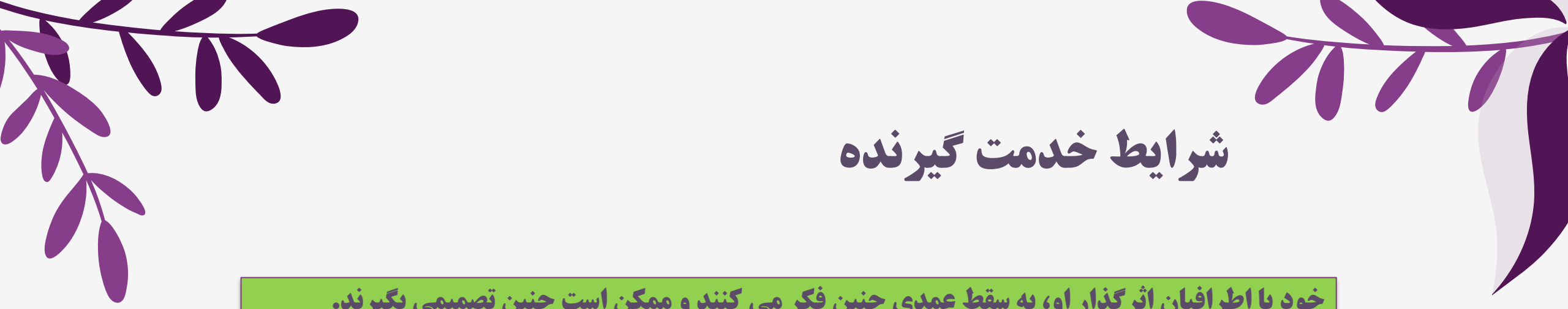


علت اولویت تبیین و توانمندسازی بر بقیه مسیرها

جنبه پیشگیرانه دارد

مخاطب فراگیرتری دارد

قابلیت گسترش و تسری آن بیشتر است



شرایط خدمت گیرنده

خود یا اطرافیان اثرگذار او، به سقط عمدی جنین فکر می کنند و ممکن است چنین تصمیمی بگیرند.

جان مادر به دلیل بارداری در خطر نباشد.

امکان گفتگو با مادر، پدر یا یکی از اطرافیان اثرگذار، توسط ارائه کننده خدمت وجود داشته باشد.

ارزش های اساسی

حفظ حیات انسانی

فزایش حمایت اجتماعی

حفظ کرامت انسانی

رازداری

مراقبت

رعایت حریم افراد

فراگیر بودن

هدایت



اصول

ضرورت امیدآفرینی

صداقت و راستی

رعایت احترام

کسب اجازه برای دریافت مشخصات فردی

توجه به روحیات، فرهنگ، سن مراجعه کننده

عدم اتخاذ رویکرد دفعی

پرهیز از سرزنش

مسئولیت تصمیم نهایی، با مراجعه کننده است

رعایت سادگی در بیان

جلوگیری از خیریه محور شدن فعالیت های انصراف از سقط عمدی



پیشنهادهای مشترک

(پیشنهادهای مشترک ایجاد انصراف)



پیشنهادهای اختصاصی

به تفکیک مسئله‌ها

ناآگاهی‌ها

(ناآگاهی‌های زمینه‌ساز)



موقعیت‌ها

(موقعیت‌های عینی زمینه‌ساز)



الگوی مفهومی سنجش وضعیت تا ارائه پیشنهاد

ناآگاهی های زمینه ساز سقط عمدی

نا آگاهی نسبت به ابعاد اخلاقی

تصور سادگی روند سقط عمدی جنین و جدی نبودن عوارض آن

بی توجهی به فرصت های فرزنددار شدن

فقدان نگرش های دینی راهگشا در شرایط دشوار

ضعف در مهارت حل مسئله

بی اطلاعی از ظرفیت های نجات جنین همچون مراکز مردمی و ظرفیت های خاص

ناآگاهی نسبت به ابعاد اخلاقی

بی توجهی به منزلت و اهمیت جنین

بی توجهی به ناپسندی و تبعات معنوی سقط

تصور اینکه تصمیم به سقط جنین، حق پدر و مادر است

مسئول ندانستن والدین در بارداری برنامه ریزی نشده

چون شرایط مساعد نیست، سقط به نفع خود جنین است

مجاز دانستن سقط به خاطر وجود داروها

تصور آسان بودن سقط عمدی و جدی نگرفتن عوارض آن

تصور آسان بودن انجام سقط

تصور کنترل پذیری کامل آسیب های سقط

بی توجهی به فرصت های بارداری و فرزندان شدن

بی توجهی به جایگاه والای مادری و پدری

بی توجهی به جایگاه فرزند

فقدان نگرش های دینی راهگشا در شرایط دشوار

• بی توجهی به امید و توکل به خدا

• بی توجهی به رزاقیت خداوند در زندگی

فقدان نگرش های دینی راهگشا در شرایط دشوار

• مرکز نفس (نجات فرزندان از سقط) و سایر سمن های مورد تأیید دانشگاه

• قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

• سپردن سرپرستی به بهزیستی



علائم نشان دهنده احتمال تصمیم مراجعه کننده به سقط عمدی جنین

شکایت های غیر عادی از بارداری و ابراز نارضایتی از آن

• سؤال درباره عوارض داروهای سقط

• سؤال درباره اتفاقاتی که موجب سقط خودبخودی می شود

• سؤال درباره روش انجام سقط عمدی جنین

• درخواست مستقیم برای انجام سقط عمدی جنین





سوالاتی که می توانید از مراجعه کننده پرسید تا درگیری یا عدم درگیری وی با تصمیم به سقط عمدی، روشن تر شود:

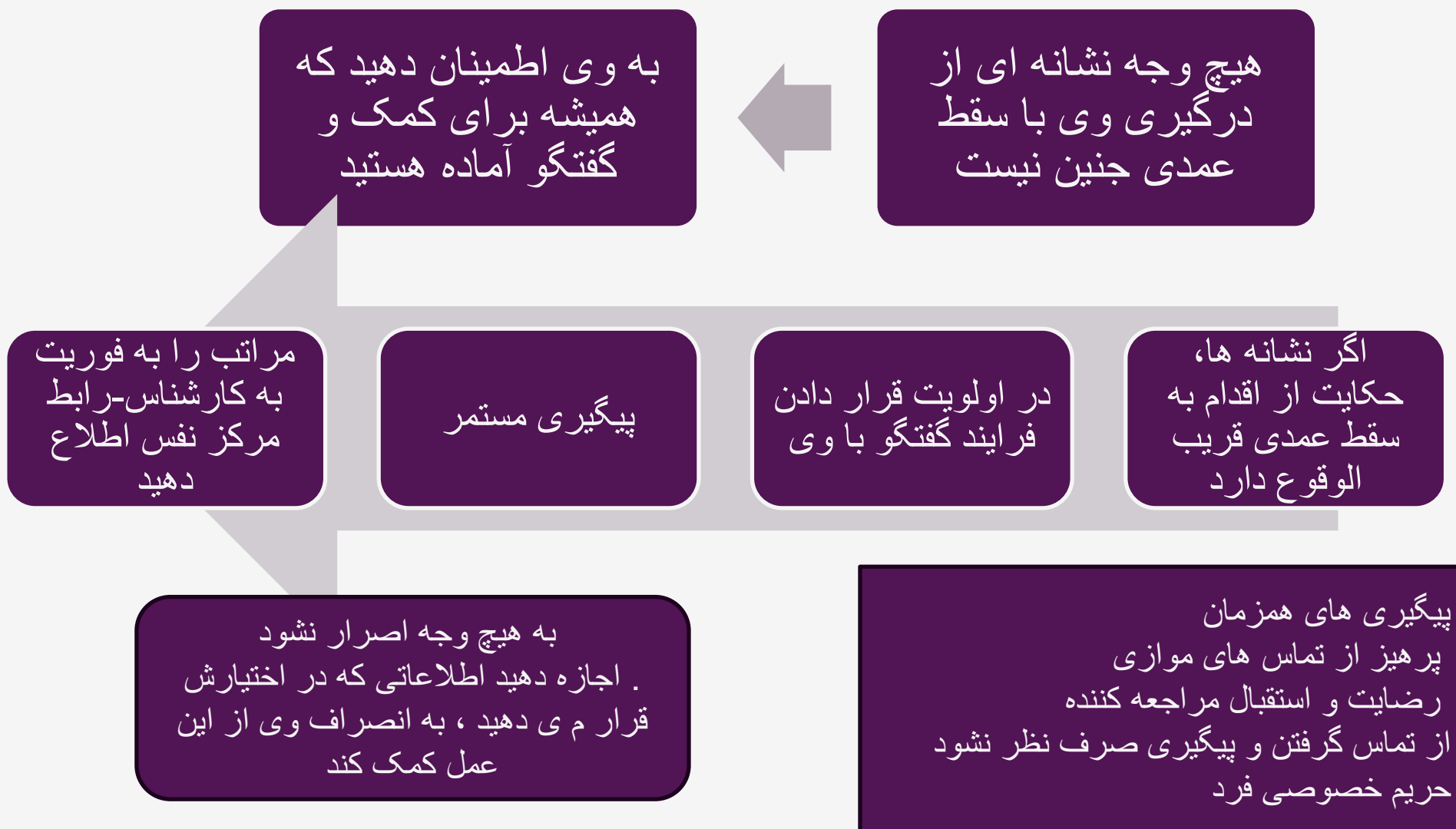
اگر الان باردار باشی ، چه حسی نسبت به آن داری؟

• آیا اطراف شما کسی هست که به سقط عمدی جنین خود فکر کنه، کمکش م ی کنی؟

• آیا باردار هستی؟ آیا احتمال بارداری می ده ی؟



سنجش شرایط و تصمیم‌گیری نسبت به اقدامات گفتگو محور



ارجاعات و بازخوردها



سنجش نگرش مراجعه کننده نسبت به سقط عمدی

- آیا از نظر شما ، جنین، در این سن، دارای روح است؟
- بر اساس اطلاعات شما، آیا سقط عمدی جنین ، در این سن، حرام است؟

- آیا از نظر شما ، جنین، در این سن، انسان است؟
- آیا از نظر شما ، جنی ن، در این سن، حیات دارد؟

- بر اساس اطلاعات شما، آیا سقط عمدی جنین ، عنوان قتل دارد؟
- آیا از دیه سقط عمدی جنین در این سن اطلاعی دارید؟

تلنگر

- آیا فرزند شما، پناهی جز شما دارد؟
- آیا از نظر شما فرزندان امکان دفاع از خود در برابر تصمیم شما به سقط دارد یا نه؟

نگاهی دیگر به روند انصراف

ایجاد تردید در تصمیم به سقط عمدی



اثبات نادرست بودن گرفتن جان جنین



کمک به جستجوی راه حل مناسب



کمک به تثبیت تصمیم به حفظ جنین با احساسات



موقعیت های عینی زمینه ساز

نخواستن فرزند بیشتر کافی دانستن تعداد فرزندان

ضعف پدر یا مادر نسبت به وظایف خود درباره خانواده

مشکلات مالی خانواده

ناپایداری شغلی یا بیکار بودن پدر یا مادر سرپرست خانوار

بارداری پیش بینی نشده

فضای نامناسب خانواده برای تربیت فرزند

فاصله سنی با فرزند قبلی کم

تداخل مسئولیت پدر و مادری

عدم امنیت شغلی بدلیل بارداری

خالف میل بودن جنسیت فرزند

وجود بیماری یا ترس از بیماری

نگرانی مادر برای از دست دادن زیبایی

سابقه اختلالات روانی مادر یا پدر

خارج تعهد بودن ارتباط

ترس از نقص جنین

امکان بدرفتاری و خشونت نسبت به فرزندان

تهدید از سوی شوهر برای انجام سقط عمدی

تصمیم قطعی به طلاق

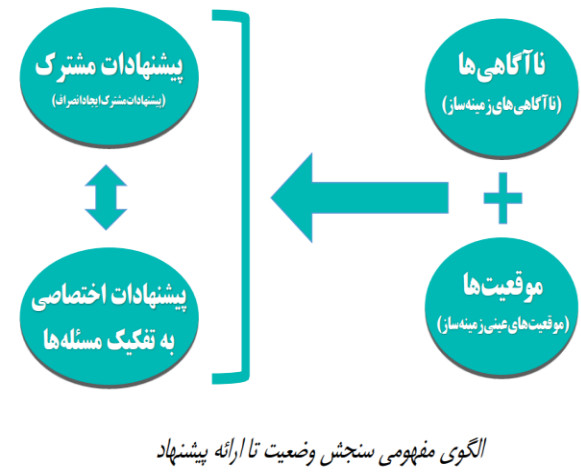
سرد بودن روابط بین زوجین و ترس از آسیب بیشتر

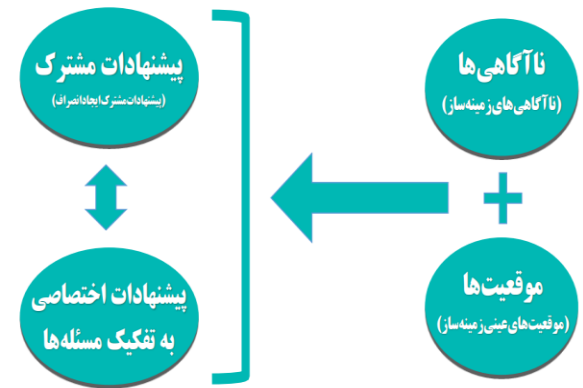
بارداری در دوران عقد

شرایط نداشتن همراهی اطرافی ان در دوران نقاهت پس از

زایمان

مرتبط با سن مادر در هنگام بارداری





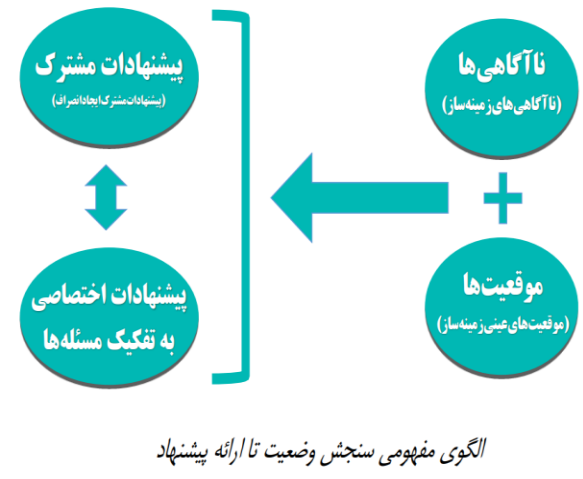
الگوی مفهومی سنجش وضعیت تا ارائه پیشنهاد

مروری بر پیشنهادات مشترک

شکل دهی ارتباط و گفتگو

بررسی و تحلیل وضعیت مراجعه کننده از طریق گفتگو

توجه دادن به منزلت و کرامت جنین، جایگاه مادر و پدر و سلامت جسمی زوجین



مروری بر پیشنهادات مشترک

تبیین نادرستی انتخاب سقط عمدی جنین و تاکید بر اهمیت حفظ جنین به عنوان فرصتی برای امید و زندگی



کمک به تصمیم‌گیری راهگشا و حرکت در مسیر حل مسئله فعلی خانواده (مشاوره محور)



تثبیت تصمیم صحیح از طریق احساسات واقعی



راهکارهای مؤثر (با رعایت صداقت و انصاف)



شکل دهی ارتباط و گفتگو

اختصاص زمان کافی

مخفی نکردن صمیمیت و شوق
خویش

اطمینان بخشی به مادر برای حفظ
رازداری

اطمینان دادن برای همراهی
مشاورهای او

تعیین فرصتی دیگر در صورت عدم آمادگی مراجعه
کننده

ایجاد فرصتی برای فکر کردن وی در صورت
امکان

بررسی و تحلیل وضعیت مراجعه کننده از طریق گفتگو

شنیدن فعال

همدلی با مادر و نه همدردی با او

اولویت بندی مشکلات مادر



توجه دادن به منزلت و کرامت جنین، یادآوری جایگاه والای مادر و پدر و سلامت جسمی زوجین

جنین، موجودی حیرت انگیز است نشان دادن تصویر جنین واقعی



اشاره به منزلت دینی جنین تفاوت‌های میان جنین و دیگر فرزندان



یادآوری جایگاه مادر و پدر

یادآوری جایگاه مادر و پدر

مامان و بابا، پناه جنین هستند

بیان شکوه مادری



یادآوری سلامت جسمی زوجین با توجه به وقوع بارداری در مقابل سختیهای ناباروری

سختی ناباروری

بارداری، مثل
یک معجزه است

برآورد هزینه های
ناباروری



تبیین نادرستی انتخاب سقط عمدی جنین و تاکید بر اهمیت حفظ جنین به عنوان فرصتی برای امید و زندگی

ایجاد تردید نسبت به راهگشا بودن سقط

ایجاد تردید نسبت به کم شدن مشکلات با سقط عمدی

بیان نمونه هایی از گره های کور

گرفتن جان جنین، راه حل نیست

راهنمایی مراجعه کننده از

نگرش منفی

به سوی دیدگاه های امیدبخش

این بچه، ناخواسته نیست؛ بلکه خداخواسته است

به آینده ی این بچه امید داشته باش

مشکلات، پایدار نیستند؛

اشاره به خواست و مشیت الهی

خدا، روزی دهنده است

اشاره به امتحان الهی

بیان همه جانبه بزرگی فرصت حفظ فرزند

فایده فرزند برای پدر و مادر

فایده فرزند برای بقیه اعضای خانواده

تبیین ناپسندی اخلاقی

حق حیات جنین

توجه به زیبایی های نجات جان

ناپسندی اخلاقی گرفتن یک جان

برگشت ناپذیری حیات جنین در صورت پشیمانی

حرام بودن قتل جنین

بیان برخی عوارض سقط عمدی

اثر منفی روانشناختی بر فرد و خانواده

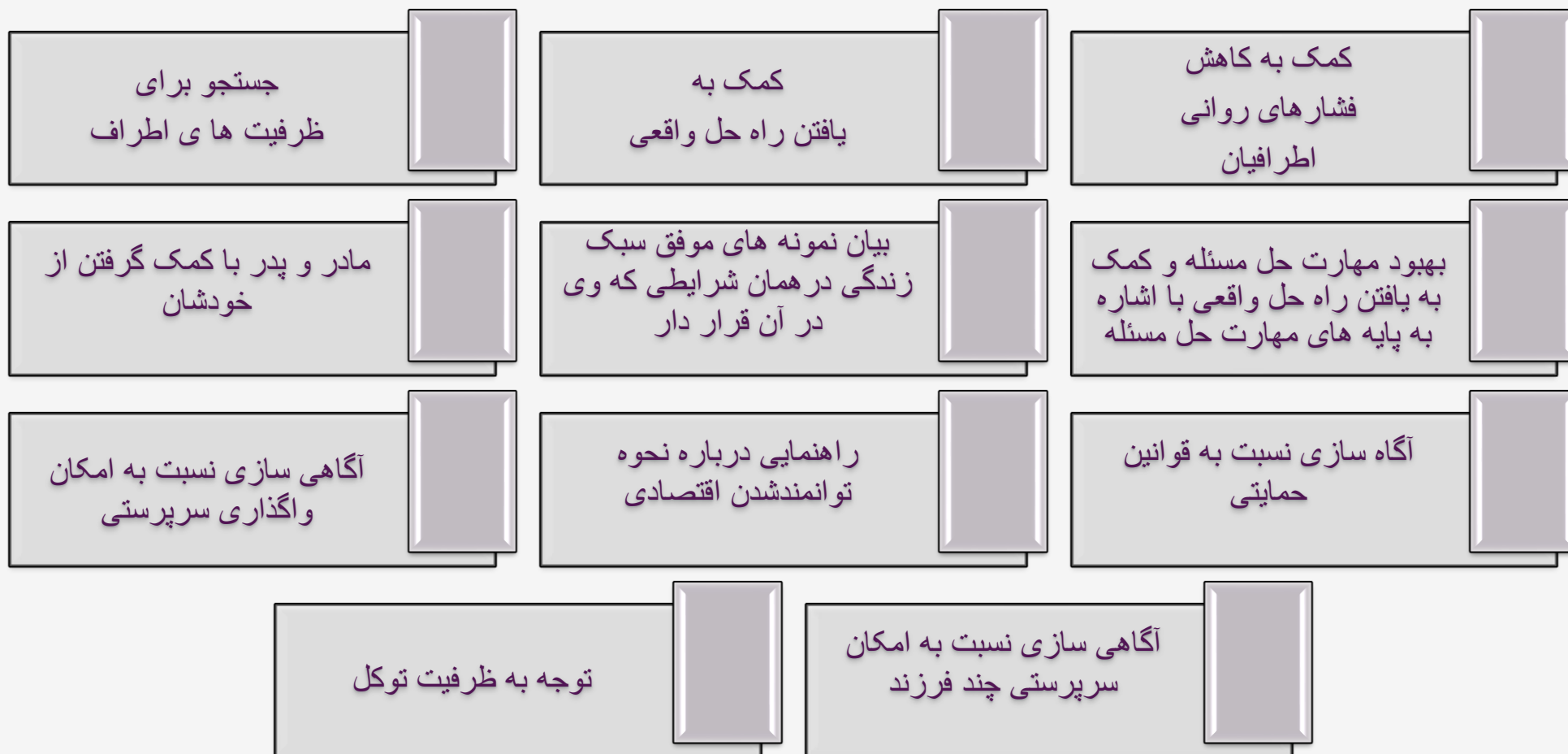
عوارض جسمی به ویژه احتمال ناباروری

دردهای شدید جسمی

عوارض معنوی

عوارض مربوط به جهان دیگر

کمک به تصمیم‌گیری راهگشا و حرکت در مسیر حل مسئله فعلی خانواده (مشاوره محور)



تثبیت تصمیم صحیح از طریق احساسات واقعی

احساس زیبای تولد یه انسان جدید
به زندگی، جهان را رنگی و شاداب
میکنه

عطر و بوی نوزادت رو تصور کن

با جنینت حرف بزن

چهره نوزادت رو تصور کن

با قدردانی از خوبیها و نعمتهای اطراف،
زیبایی زندگی رو بیشتر احساس میکنیم

فرزند نشانه‌ای از
عشق و امید تو زندگی مشترک

مامان بودن، بابا بودن چه حظی
داره

راهکارهای مؤثر (با رعایت صداقت و انصاف)

داستان گویی و اشاره به تجربیات عینی افراد



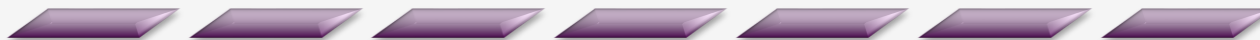
استفاده از ضرب المثل ها



آرامش بخشی به او با دعا کردن برای وی و خانواده اش



نمایش دادن و ارسال کلیپ های متناسب



تبیین اثرات ملموس اقدام به سقط عمدی جنین



تصویرسازی از آینده



تأکید بر بخشهای برجسته گفتگو در جمع بندی





پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز

1 بعد از اینکه خودشان به اهمیت جان جنین توجه پیدا کردند، این موضوع را برای آنان هم توضیح دهند.

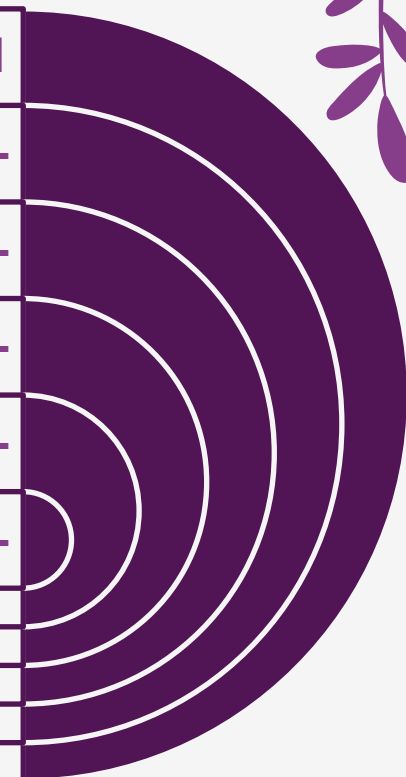
2- به عزم راسخ خود برای حفظ جنین اشاره نمایند. این موضوع موجب عقب نشینی دیگران از سرزنش می شود.

3- برای کاهش درگیری با دیگران، اظهار کنند که می دانند آنان هرچه می گویند از روی دلسوزی است ولی ...

4- اظهار کنند که مسئولیت کامل زندگی خود را، خودشان به عهده داشته و دارند.

5- به حکیم بودن خداوند و اینکه گاهی امور خارج از اختیار ما را باید با حکمت الهی فهمید اشاره کنند.

6- یادآوری کنند که دیگران با سرزنش خود، شادی ها و زیبایی های دوران بارداری و بعد آن را از خانواده می گیرند.



پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز

سرزنش تعدد فرزندان با بارداری جدید

سرزنش بارداری پیش بینی نشده

سرزنش نامناسب بودن زمان بارداری

سرزنش بارداری در دوران عقد

سرزنش بارداری مرتبط با سن مادر

پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز

ترس از اینکه نتوانند به شایستگی وظیفه پدر و مادری خود را انجام دهند

چالشهای دسترسی
به امکانات
بارداری

عدم تأمین مالی خانواده

محدودیتها ی مدیریت
مؤثر خانواده، محدودیتها
ی شغلی در نگهداری
از فرزند/ فرزندان

نگرانی از عدم
آمادگی برای پدری
و مادری کردن

نگرانی های بارداری در
دوران عقد یا مسائل مرتبط
با سن بارداری

چالشهای رشد و
تربیت فرزند در شرایط
دشوار

پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز

نگرانی از آینده ی فرزند

ترس از نا زیبایی
فرزند هنگام تولد

به دلیل عدم رعایت
آداب دینی اقدام
برای بچه دار شدن

اصرار بر تأمین
شرایط
لاکچری برای فرزند

بدبینی نسبت به
آینده
کشور یا جهان

پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز



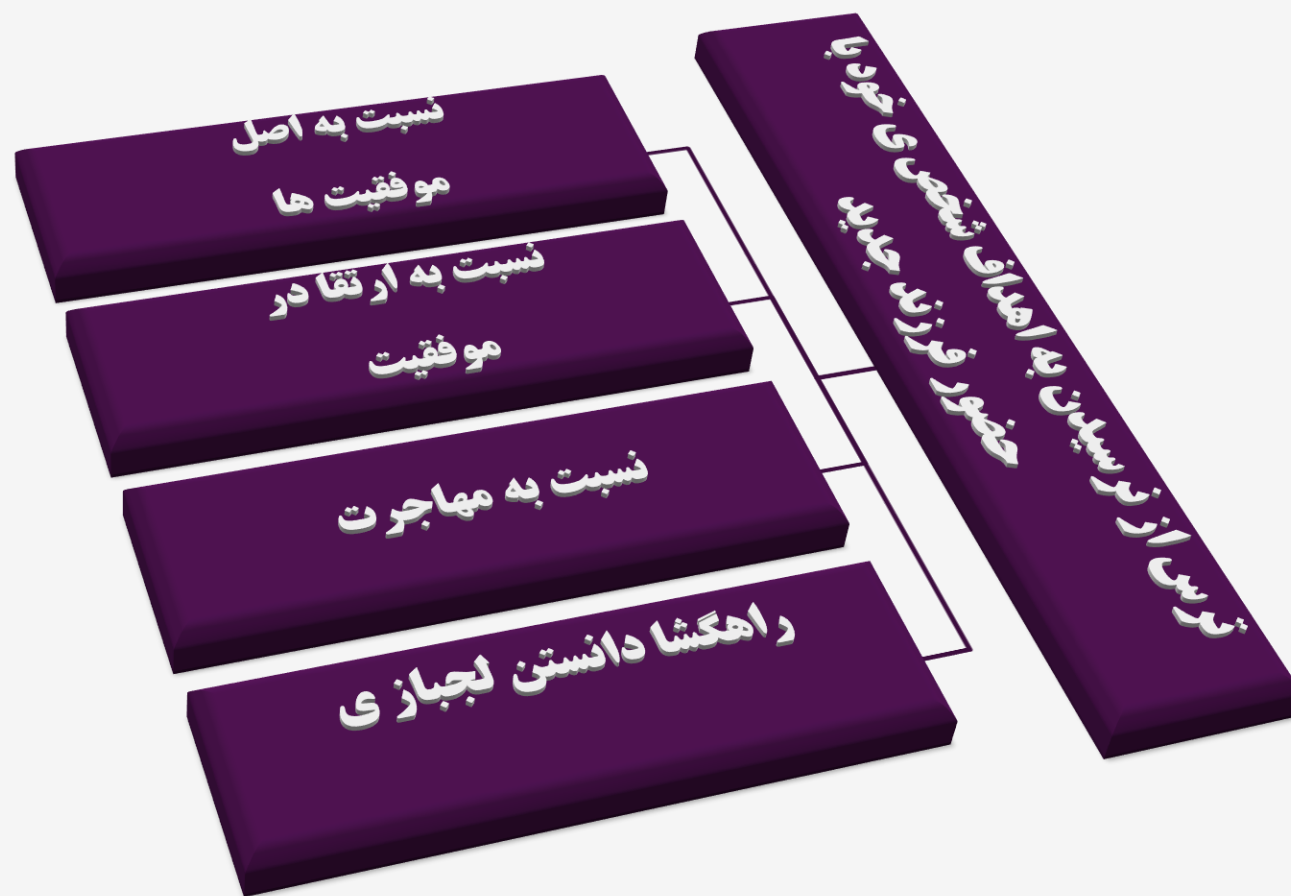
پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز

وجود تمایلات ضد
فرزنددار شدن در والدین

تمایل به زندگی دونفره
بدون فرزند

تنفر از بارداری در هر
شرایطی

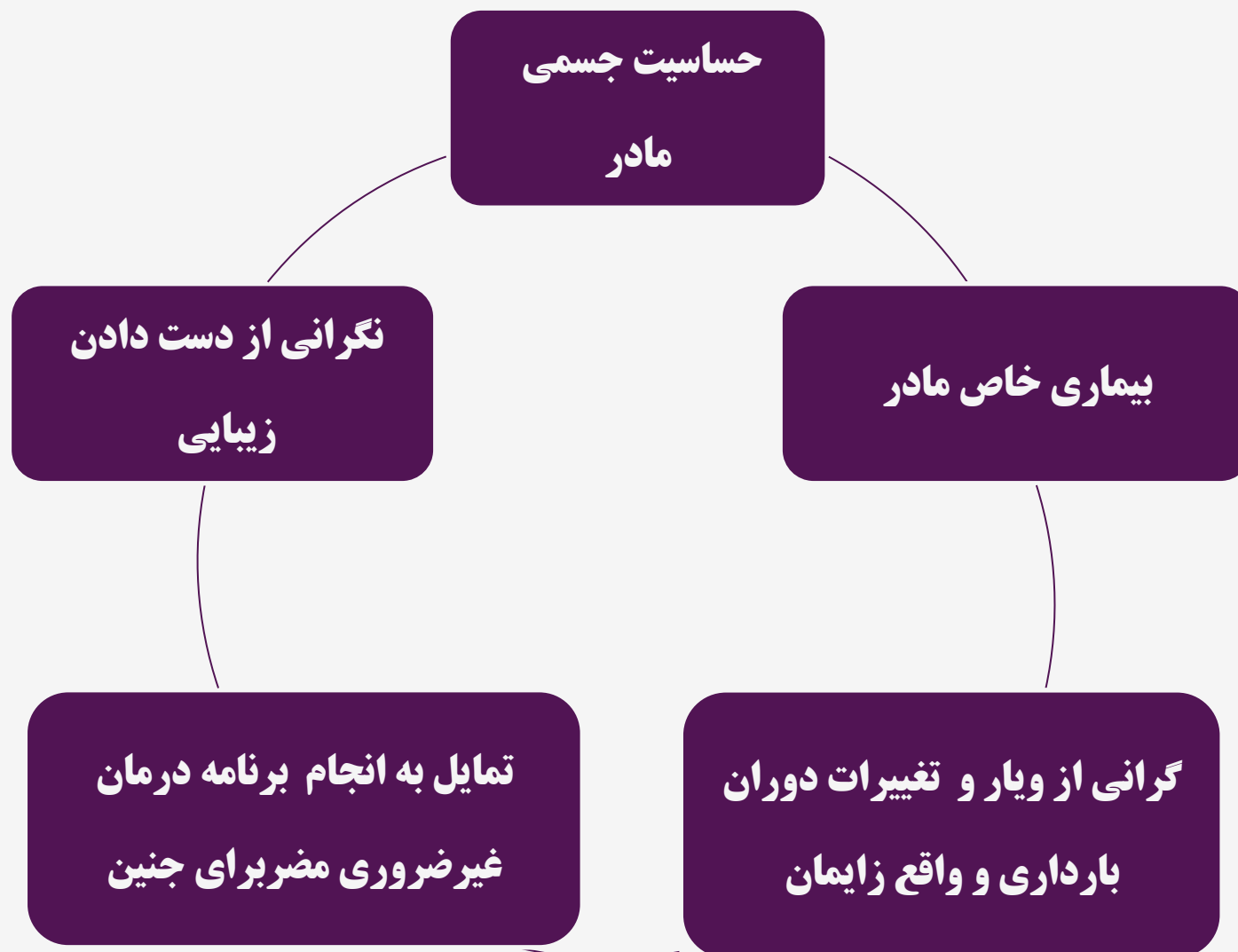
پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز



پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله‌های زمینه ساز



پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز





پیشهادات اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز

کم بودن تاب آوری به دلایل مختلف

تحمل نکردن روانی فرزند

رفاه طلبی و مسئولیت گریزی

برابر سختی
شکستگی غیر عادی در





پیشهادات اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز

نگرانی از آشفتگی روانی مفرط والدین یا یکی از آنها

تتفر شدید از همسر

آشفتگی و اختلال عمومی



پیشنهادهای اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز

پیچیدگی شرایط بارداری به دلایل غیر متعهدانه بودن ارتباط

ارتباط خارج از عقد
ازدواج

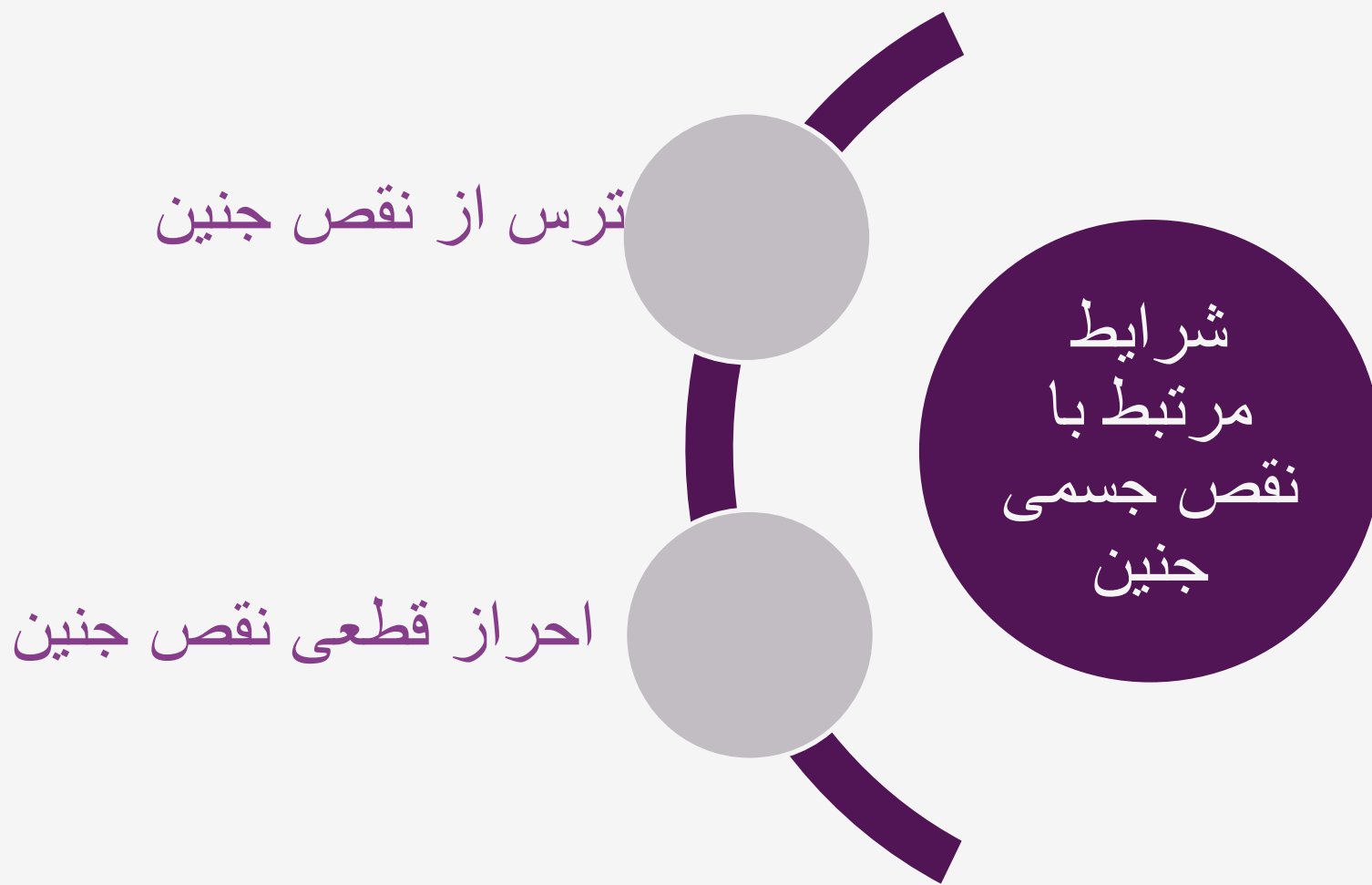
ازدواج دائم پنهانی
فاقد تعهد کافی

ازدواج موقت فاقد
تعهد کافی

شک عدم تعلق
بیولوژیکی

خارج از عقد ازدواج در
شرایط پیچیده تر

پیشنهادات اختصاصی به تفکیک مسئله های زمینه ساز



اقدامات بعد از مقطع تصمیم به سقط عمدی جنین

اقدام بعد از مقطع تصمیم به سقط عمدی

سقط انجام داده

هدف: کاهش احتمال تکرار، اقدام در خصوص عوارض موجود

مدیریت
عوارض سقط
عمدی

تشریح قبح
سقط برای
جلوگیری از
تکرار

مشاوره
فرزندآوری

جلب همکاری مادر
در معرفی عاملین
سقط و معرفی عامل
به سامانه ۱۹۰

منصرف شده از سقط عمدی

هدف: تثبیت تصمیم، کمک به مدیریت بهتر شرایط حفظ جنین

استمرار همراهی
مشاوره محور

ملاحظه
ظرفیت
مجموعه‌های
مردمی

تشکیل پرونده
بارداری



منصرف شده از سقط عمدی

هدف: تثبیت تصمیم، کمک به مدیریت بهتر شرایط حفظ جنین

ضرورت این همراهی به دو جهت است:

امکان تصمیم مجدد به سقط عمدی جنین در ماه های بعدی

امکان بی توجهی به انجام یا عدم انجام مراقبتهای بارداری

امکان دشواری در مدیریت شرایط پس از تولد فرزند به ویژه به جهت آسیب های عاطفی

